

Sommercamp auf dem Rabenberg

Geschrieben von: Dr. Sven Schreiter

Montag, den 04. September 2017 um 00:48 Uhr - Aktualisiert Montag, den 04. September 2017 um 04:54 Uhr



Auch dieses Jahr fand um das letzte Ferienwochenende auf dem Rabenberg das Sommer

Auf dem Plan unseres viertägigem Trainingslagers stand ein vielfältiges Program aus Technik, Fitness und Taktik. Nachdem sich alle in den Ferien fit gehalten hatten, konnte es direkt losgehen. Unter Leitung von Björn gab es auch dank gutem Wetters eine bunte Mischung aus Aktivitäten in der Halle und auf dem Sportlätzen um das Sportzentrum. Neben der Vermittlung und Festigung von Wissen stand die Saisonvorbereitung für die anstehenden Südost- und Deutschen RL im Mittelpunkt. Zudem nutzten wir auch gleich die Gelegenheit die Fitnessdaten für die Kader zu erheben und überprüfen.

Es hatten alle viel Spass und sind nach vier anstrengenden und sportlichen Tagen fit für die neue Saison. Allen Trainern vielen Dank.

Dr. Sven Schreiter
Sportkoordinator

Badminton-Verband Sachsen e.V.
Telefon: 0351 / 40829242
Mail: sportkoordinator@bvsachsen.de

